Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) ____________________

   (Name) ____________________

2. (Signature) ____________________

   (Name) ____________________

Answer Sheet No. : ....

(To be filled by the Candidate)

Roll No. | | | | | | | |

(In figures as per admission card)

Roll No. ____________________

(In words)

Test Booklet No.

D—4706

PAPER—II

PHYSICAL EDUCATION

Time : 1¼ hours] **[Maximum Marks : 100**

Number of Pages in this Booklet : **24** Number of Questions in this Booklet : **50**

Instructions for the Candidates

1. Write your roll number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
   (ii) **Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
   (iii) After this verification is over, the Serial No. of the booklet should be entered in the Answer-sheets and the Serial No. of Answer Sheet should be entered on this Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

   Example : (A) (B) ⬬ (D)

   where (C) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given **inside the Paper I booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the test question booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
10. **Use only Blue/Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator or log table etc., is prohibited.**
12. **There is NO negative marking.**

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
2. इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
3. परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
   (i) प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।
   (ii) **कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ / प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।**
   (iii) इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या उत्तर-पत्रक पर अंकित करें और उत्तर-पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
4. प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

   उदाहरण : (A) (B) ⬬ (D)

   जबकि (C) सही उत्तर है।
5. प्रश्नों के उत्तर **केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये** उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिन्हांकित करते है, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
6. अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
7. कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
8. यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
9. आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
10. **केवल नीले / काले बाल प्वाईंट पैन का ही इस्तेमाल करें।**
11. **किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।**
12. **गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।**

PHYSICAL EDUCATION

PAPER—II

Note : This paper contains **fifty** (50) multiple-choice questions, each question carrying **two** (2) marks. Attempt **all** of them.

1. The Olympic movement was brought to India by :
   (A) Sir Dorabji Tata (B) Prof. G. D. Sondhi
   (C) Maharaja Yadvendra Singh (D) Pt. Jawahar Lal Nehru

2. 2010 Commonwealth games will be held at :
   (A) China (B) Pakistan (C) India (D) Greece

3. The new look at the objectives of Physical Education :
   (A) Cognitive domain (B) Psychomotor domain
   (C) Affective domain (D) All of the above

4. 'Pyknic' is one of the body type as classified by :
   (A) Sheldon (B) Kretchmer (C) Bucher (D) Thorndike

5. The author of great epics "Iliad and Odyssey" was :
   (A) Plato (B) Aristotle (C) Homer (D) Descrates

6. Active site of energy production in the cell is :
   (A) Mitochondria (B) Chromosomes
   (C) Nucleus (D) Golgi Apparatus

7. Which one of the following is not the part of Hydrotherapy ?
   (A) Whirl Pool Bath (B) Contrast Bath
   (C) Wax Bath (D) Cryotherapy

8. The greater number of white muscle fiber are found in :
   (A) Marathon Runner (B) Sprinter
   (C) Cross-Country Runner (D) Middle Distance Runner

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्र—II

नोट : इस प्रश्नपत्र में **पचास** (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के **दो** (2) अंक हैं। **सभी** प्रश्नों के उज़र दीजिए।

1. भारत में ओलज़्पिक अन्दोलन के जन्मदाता थे :

(A) सर दोराबजी टाटा
(B) प्रो. जी.डी. सोन्धी
(C) महाराजा यदवेन्द्र सिंह
(D) पं. जवाहर लाल नेहरू

2. सन् 2010 में कामनवैल्थ खेलो का आयोजन कहाँ किया जायेगा ?

(A) चीन
(B) पाकिस्तान
(C) भारत
(D) ग्रीस

3. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों का नया दृष्टिकोण है :

(A) कौगनेटिव डोमेन
(B) साइको मोटर डोमेन
(C) एफैज़्टिव डोमेन
(D) उपरोज़्त सभी

4. पिकनिक एक शरीर का प्रकार है जो निज़्न में किसके द्वारा वर्गीकृत किया गया है?

(A) शेल्डन
(B) क्रश्चमर
(C) बूचर
(D) थोर्न्डायक

5. महान ग्रन्थ ''इलियाड एवं ओडिसी'' के रचेयता थे :

(A) प्लूटो
(B) अरस्तू
(C) होमर
(D) डिस्क्रेट्स

6. कोषिका में उर्जा उत्पन्न करने वाला तत्व है :

(A) माइटोकोन्ड्रिया
(B) क्रोमोसोज़्स
(C) न्यूज़्लियस
(D) गोल्गी एपरेटस

7. निज़्न में से कौन सी जल चिकित्सा नहीं हैं?

(A) वर्ल पूल बाथ
(B) कन्ट्रास्ट बाथ
(C) वैज़्स बाथ
(D) क्रायोथैरेपी

8. अधिक मात्रा में सफेद पेशीय तंतु पाये जाते हैं :

(A) मैराथन धावक में
(B) क्रास कन्ट्री धावक में
(C) फर्राटा पौड धावक में
(D) मध्यम दूरी के धावक में

9. Newtons first law of motion is also known as :

(A) Law of Reaction (B) Law of Inertia

(C) Law of Effect (D) Law of Momentum

10. Tangential motion originates from :

(A) Centre of a circle (B) Periphery of a circle

(C) Centripetal force (D) Radial line

11. The force created between two contacting surfaces is called as :

(A) Friction (B) Gravitation

(C) Acceleration (D) Centrifugal Force

12. An example of Mediolateral Axis and Sagittal Plane movement is :

(A) Radial deviation of wrist (B) Transverse rotation of vertebral column

(C) Flexion of Hip (D) None of the above

13. The Eysenik Personality Inventory (EPI) measures :

(A) Introversion only (B) Extroversion only

(C) Personality structure (D) Introversion and extroversion

14. Personality development is the outcome of :

(A) Heredity (B) Diet

(C) Environment (D) Heredity and Environment

15. Physiological improvement brought about by psychological mechanism is :

(A) Hypnosis (B) Bio-mechanical changes

(C) Placebo effect (D) Meditation

16. 'Spark Plug' of any school programme is :

(A) Curriculum (B) Time Table

(C) Syllabus (D) Students

17. Professional preparation of physical education teachers is governed by :

(A) U G C (B) A I C T E (C) N C T E (D) N A A C

9. न्यूटन द्वारा प्रतिपादित गति के प्रथम नियम को कहा जाता है :

(A) प्रतिक्रिया का नियम
(B) स्थिरता का नियम
(C) प्रभाव का नियम
(D) संवेग का नियम

10. कौणीय गति उत्पन्न होती हैं

(A) वृज़ के केन्द्र से
(B) वृज़ की परधि से
(C) अभिकेन्द्रीय बल से
(D) रेडियल लाइन से

11. दो सतहों के स्पर्श से उत्पन्न होने वाला बल कहलाता है :

(A) घर्षण
(B) आकर्षण
(C) एसीलरेशन
(D) अपकेन्द्रीय बल

12. मेडियोलेट्रल एज़्सिज एवं सजटल प्लेन गति के उदाहरण है :

(A) कलाई का रेडियल डेवियेशन
(B) मेरूदंड का ट्रान्सवर्स रोटेशन
(C) हिप का ज़्लेज़्सन
(D) उपरोज़्त में से कोई नहीं

13. आईजनिक की पर्सनेलिटी इन्वेन्ट्री मापती है :

(A) इन्ट्रोवर्जन
(B) एज़्सट्रोवर्जन
(C) पर्सनेलिटी स्ट्रेज़्चर
(D) इन्ट्रोवर्जन एवं एज़्सट्रो वर्जन

14. व्यज़्तित्व का विकास परणति है :

(A) वंशानुक्रम
(B) भोजन
(C) वातावरण
(D) वंशानुक्रम एवं वातावरण

15. मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया के द्वारा क्रियात्मक सुधार लाये जाने को कहते है :

(A) हिप्नोसिस
(B) बायोमेकेनिकल चेंजेस
(C) प्लासेबो ईफेज़्ट
(D) मेडीटेशन

16. किसी भी विद्यालय के निज़्न कार्यक्रमों में से किसे 'स्पार्क प्लग' कहा जा सकता है?

(A) करीकुलम
(B) टाइम टेबल
(C) सिलेबस
(D) स्टूडेन्ट्स

17. शारीरिक शिक्षा की व्यवसायक तैयारी की देखरेख करने वाली संस्था है :

(A) यू.जी.सी
(B) ए.आई.सी.टी.ई
(C) एन.सी.टी.ई.
(D) एन.ए.ए.सी

18. Shortest training cycle in sports is known as :

(A) Micro Cycle (B) Macro Cycle

(C) Meso Cycle (D) None of the above

19. Building blocks of the body are :

(A) Vitamins (B) Minerals

(C) Carbohydrates (D) Proteins

20. Caliper measured :

(A) Height (B) Weight (C) Width (D) Circumference

Make the correct choice for question no. 21 to 25 from the assertions (A) and the reason (R) given below :

21. Assertion **(A)** : Strength can be developed by performing exercises with submaximal weight.

Reason **(R)** : Exercise with submaximal weight develops muscle hypertrophy.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) **(A)** is true but **(R)** is false

(C) **(A)** is false but **(R)** is true

(D) Both **(A)** and **(R)** are false

22. Assertion **(A)** : External criticism establishes the authenticity or genuineness of data.

Reason **(R)** : Researcher should get true data.

(A) **(A)** is true but **(R)** is false

(B) **(R)** is true but **(A)** is false

(C) Both **(A)** and **(R)** are true

(D) Both **(A)** and **(R)** are false

23. Assertion **(A)** : Reliability of a test may be defined as the measure of consistency.

Reason **(R)** : Split halves method cannot be a measure of reliability.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) **(A)** is true but **(R)** is false

(C) **(A)** is false but **(R)** is true

(D) Both **(A)** and **(R)** are false

18. खेलों में न्यूनतम अवधि की ट्रेनिंग साइकिल कहलाती है :

(A) माइक्रोसाइकिल
(B) मेक्रोसाइकिल
(C) मीजोसाइकिल
(D) उपरोक्त में से कोई नही

19. शरीर के बिल्डिंग ब्लाक्स है :

(A) विटामिन
(B) मिनरल्स
(C) कार्बोहाइड्रेटस
(D) प्रोटीन

20. कैलीपर मापता है :

(A) ऊँचाई
(B) वजन
(C) चौड़ाई
(D) परधि

नोट : प्रश्न संज्या 21 से 25 तक कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जवाब का चयन कीजिए।

21. कथन **(A)** : 'सब-मैक्सिमल वेट' लेकर व्यायाम करने से शक्ति को बढ़ाया जा सकता है।

कारण **(R)** : 'सब-मैक्सिमल वेट' द्वारा व्यायाम 'पेशी की मोटाई' बढ़ाती है।

(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही है।
(B) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(C) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।
(D) **(A)** और **(R)** दोनों गलत हैं।

22. कथन **(A)** : वाहिय आलोचना आँकडों की सत्यता स्थापित करती है।

कारण **(R)** : शोधार्थी को सत्य आँकडे मिलने चाहिये।

(A) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(B) **(R)** सही है, लेकिन **(A)** गलत है।
(C) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं।
(D) **(A)** और **(R)** दोनों गलत हैं।

23. कथन **(A)** : एक परीक्षा की 'रिलायबिलटी' को उसकी एकरूपता के मापक के रूप में परिभाषित कर सकते हैं।

कारण **(R)** : रिलायबिलटी का मापक 'स्प्लिट-हाफ मैथड' नहीं हो सकता।

(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं।
(B) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(C) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।
(D) **(A)** और **(R)** दोनों गलत है।

24. Assertion **(A)** : An important part of any relaxation procedure is to focus attention on mental device.

Reason **(R)** : Cool down activity is a mental relaxation device.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) Both **(A)** and **(R)** are false

(C) **(A)** is false but **(R)** is true

(D) **(A)** is true but **(R)** is false

25. Assertion **(A)** : Wrestling competitions are conducted in different weight category.

Reason **(R)** : A wrestler with more weight is slow mover in competition.

(A) **(A)** is true but **(R)** is false

(B) Both **(A)** and **(R)** are true

(C) Both **(A)** and **(R)** are false

(D) **(A)** is false but **(R)** is true

26. Assertion **(A)** : The coordinated action of skeletal muscles with bones of skeletal system forms a complex system of anatomical levers.

Reason **(R)** : Flexion of elbow is second class lever.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) **(A)** is true but **(R)** is false

(C) **(A)** is false but **(R)** is true

(D) Both **(A)** and **(R)** are false

27. Assertion **(A)** : Flexing your elbow, have someone tried to extend your forearm by pulling down on your wrist is an example of eccentric contraction.

Reason **(R)** : Climbing up the hill is the eccentric training.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) Both **(A)** and **(R)** are false

(C) **(A)** is true but **(R)** is false

(D) **(A)** is false but **(R)** is true

28. Assertion **(A)** : Maturation of subjects over a period of time is one of the internal threat to experimental validity.

Reason **(R)** : Maturation threat is best controlled by randomly assigning subjects to experimental and control groups.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true, but **(R)** is not the correct explanation

(B) Both **(A)** and **(R)** are true

(C) **(A)** is not true but **(R)** is false

(D) **(A)** is false but **(R)** is true

24. कथन **(A)** : शिथलीकरण विधि का महत्वपूर्ण भाग मानसिक उपकरण की ओर ध्यान केन्द्रित करना है।
कारण **(R)** : 'कूल डाउन' क्रियाकलाप एक मानसिक शिथलीकरण प्रक्रिया है।
(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों गलत हैं।
(C) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।
(D) **(A)** सही हैं, लेकिन **(R)** गलत है।

25. कथन **(A)** : कुश्ती की प्रतियोगिताऐं 'वजन वर्गीकरण' के आधार पर आयोजित की जाती हैं।
कारण **(R)** : अधिक वजन वाले पहलवान की गति प्रतियोगिता के समय धीरे होती है।
(A) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों सही है।
(C) **(A)** और **(R)** दोनों गलत हैं।
(D) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।

26. कथन **(A)** : कंकाली पेशियों एवं हड्डियों का सामन्जस्यपूर्ण कार्य शारीरिक उत्तोलकों का जटिल तंत्र बनाता है।
कारण **(R)** : कुहनी का अंकुचन द्वितीय प्रकार का उत्तोलक है।
(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं।
(B) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(C) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।
(D) **(A)** और **(R)** दोनों गलत है।

27. कथन **(A)** : अकुंचित कुहनी को किसी के द्वारा आपकी कलाई को नीचे की ओर खींचकर अग्रवाह, को फैलाना एक उत्केन्द्रीय संकुचन का उदाहरण है।
कारण **(R)** : पहाड पर चढ़ना उत्केन्द्रीय संकुचन हेतु प्रशिक्षण है।
(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों गलत हैं।
(C) **(A)** सही है, लेकिन **(R)** गलत है।
(D) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।

28. कथन **(A)** : कुछ समय के उपरान्त 'सज़्जेज़्ट' की परिपज़्वता प्रयोगात्मक विश्वासनियता हेतु आन्तरिक आशंका है।
कारण **(R)** : प्रायोगिक एवं नियंत्रित दलों में 'सज़्जेज़्ट्स' को यादृच्छिक विधि से बाँटने पर परिपज़्वता की समस्या को नियंत्रित किया जा सकता है।
(A) **(A)** और **(R)** दोनों सही हैं, परन्तु **(R)** सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों सही है।
(C) **(A)** और **(R)** दोनों गलत है।
(D) **(A)** गलत है, लेकिन **(R)** सही है।

29. Mention the correct order of sequence of organs in respiratory track :

(A) Nose, Pharynx, Larynx, Alveoli

(B) Nose, Larynx, Pharynx, Alveoli

(C) Pharynx, Larynx, Alveoli, Nose

(D) Nose, Alveoli, Pharynx, Larynx

30. Olympic venues are given below, write the sequential order of their occurrence :

(i) Mexico

(ii) Moscow

(iii) Montreal

(iv) Munich

Code :

(A) 1968, 1976, 1996, 1980

(B) 1976, 1996, 1968, 1980

(C) 1968, 1980, 1976, 1996

(D) 1980, 1976, 1968, 1996

31. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		***List - II***
(a)	Hockey	(i)	Rover's Cup
(b)	Badminton	(ii)	Davis Cup
(c)	Foot Ball	(iii)	Uber Cup
(d)	Tennis	(iv)	Rangaswami Cup

Codes :

	(a)	***(b)***	***(c)***	***(d)***
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)

29. श्वसन संस्थान के विभिन्न अवयवों की सही क्रमबद्धता का चयन कीजिये।

(A) नोज़, फेरिंग्स, लेरिंग्स, एल्वोलाई

(B) नोज़, लेरिंग्स, फेरिंग्स, एल्वोलाई

(C) फेरिंग्स, लेरिंग्स, एल्वोलाई, नोज़

(D) नोज़, एल्वोलाई, फेरिंग्स, लेरिंग्स

30. ओलज़िपक खेलो के आयोजन स्थल नीचे दर्शाये गए है, उनकी घटित होने के हिसाब से क्रमबद्ध कीजिये।

(i) मैज़िसको

(ii) मास्को

(iii) मान्ट्रियाल

(iv) ज़्युनिक

कूट :

(A) 1968, 1976, 1996, 1980

(B) 1976, 1996, 1968, 1980

(C) 1968, 1980, 1976, 1996

(D) 1980, 1976, 1968, 1996

31. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए सही उज़र लिखें :

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	हाकी	(i)	रोवर्स कप
(b)	बैडमिन्टन	(ii)	डेविस कप
(c)	फुटबाल	(iii)	उबेर कप
(d)	टैनिस	(iv)	रंगास्वामी कप

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)

32. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		***List - II***
(a)	P.N.F. training	(i)	Power
(b)	Plyometric	(ii)	Strength
(c)	Fart-lek	(iii)	Flexibility
(d)	Weight training	(iv)	Speed Play

Codes :

	(a)	***(b)***	***(c)***	***(d)***
(A)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(D)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

33. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		***List - II***
(a)	Long bone	(i)	Phalanges
(b)	Flat bone	(ii)	Humerus
(c)	Short bone	(iii)	Frontal
(d)	Irregular bone	(iv)	Vertebrate

Codes :

	(a)	***(b)***	***(c)***	***(d)***
(A)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

34. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		***List - II***
(a)	Platelets	(i)	Insulin
(b)	Low haemoglobin	(ii)	H.D.L
(c)	Diabetes	(iii)	Anemia
(d)	Cholesterol	(iv)	Thrombocytes

Codes :

	(a)	***(b)***	***(c)***	***(d)***
(A)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(B)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

32. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए, सही उज़र लिखें।

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	पी.एन.एफ. ट्रेनिंग	(i)	बल
(b)	प्लायमैट्रिक	(ii)	शज़्ति
(c)	फार्टलैक	(iii)	लचीलापन
(d)	वेट ट्रेनिंग	(iv)	स्पीड प्ले

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)
(D)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

33. सूची-I का सूची-II से मिलान करें, तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए, सही उज़र लिखें :

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	लाँग बोन	(i)	फैलेन्जीस
(b)	ज़्लेट बोन	(ii)	ह्यूमरस
(c)	शार्ट बोन	(iii)	फ्रन्टल
(d)	इररेगुलर बोन	(iv)	वर्टीब्रेट्स

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)

34. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए सही उज़र लिखें :

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	प्लेटलैट्स	(i)	इन्सुलिन
(b)	लो-हीमोग्लोबिन	(ii)	एच.डी.एल.
(c)	डायबिटीज़	(iii)	अनेमिया
(d)	कैलस्ट्रोल	(iv)	थ्रज़्बोसाइट्स

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(B)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

35. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		*List - II*
(a)	Round robin	(i)	Knock out cum league tournament
(b)	Elimination	(ii)	Knock out tournament
(c)	Within Institution	(iii)	League tournament
(d)	Combination	(iv)	Interamurals

Codes :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

36. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		*List - II*
(a)	Mean	(i)	$\frac{\Sigma x^2}{N}$
(b)	Standard Deviation	(ii)	$\frac{\Sigma X^2}{N}$
(c)	Quartile Deviation	(iii)	$\sqrt{\frac{\Sigma x^2}{N}}$
(d)	Variance	(iv)	$\frac{Q_3 - Q_1}{2}$

Codes :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(B)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

35. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए सही उत्तर लिखें :

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	राउन्ड रोबिन	(i)	नाक आऊट कम लीग टूर्नामेन्ट
(b)	इलिमिनेशन	(ii)	नाक आऊट टूर्नामेन्ट
(c)	विदिन इन्स्टीट्यूशन	(iii)	लीग टूर्नामेन्ट
(d)	कम्बीनेशन	(iv)	इन्ट्राम्यूरल

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

36. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए, सही उत्तर दीजिए।

$\frac{\sum x^2}{N}$

	सूची-I		**सूची-II**
(a)	मीन	(i)	
(b)	स्टेन्डर्ड डेवियेशन	(ii)	$\frac{\sum X^2}{N}$
(c)	रेन्ज	(iii)	$\sqrt{\frac{\sum x^2}{N}}$
(d)	वेरियेन्स	(iv)	$\frac{Q_3 - Q_1}{2}$

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(B)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

37. Match List-I with List-II and select the correct answer using the code given below :

	List - I		*List - II*
(a)	Miller Wall Volley Test	(i)	Basket Ball
(b)	Knox Test	(ii)	Foot Ball
(c)	Mc Donald Test	(iii)	Tennis
(d)	Dyer's Test	(iv)	Badminton

Codes :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(ii)	(iv)	(iii)	(i)
(D)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

38. Which of the following pairs is correctly matched ?

(A) Stoppage of sweating mechanism result in - heat cramp.

(B) Heat lost is more in cold condition - hypothermic effect.

(C) Feed back system for muscular work - neuromuscular junction.

(D) Body mass index is the measure of - lean body fat.

39. Which one of the following is not correctly matched ?

(A) Intensity and density

(B) Load and adaptation

(C) Conditioning and periodization

(D) Load and recovery

40. Politics is the study of :

(i) Conflicts

(ii) Religion

(iii) Policy

(iv) None of the above

Codes :

(A) (i), (ii) and (iii) are correct

(B) (i) and (ii) are correct

(C) (i) and (iii) are correct

(D) Only (iv) is correct

41. Which one of the following pair correctly matched ?

(A) Jimmy George - Foot Ball

(B) Biachang Bhutia - Volley Ball

(C) Anju B. George - High Jump

(D) Aparna Popat - Badminton

37. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए, सही उत्तर दीजिए।

	सूची-I		सूची-II
(a)	मिलर वाल वौली टैस्ट	(i)	बास्केट बाल
(b)	नोज़्स टैस्ट	(ii)	फुटबाल
(c)	मैक डोनाल्ड टैस्ट	(iii)	टैनिस
(d)	डायर्स टैस्ट	(iv)	बैडमिन्टन

कूट :

	(a)	*(b)*	*(c)*	*(d)*
(A)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(ii)	(iv)	(iii)	(i)
(D)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)

38. निज़्न में से कौन सा युग्म सही जोड़ा है।

(A) पसीने की क्रियाविधि रूकने का परिणाम होता है – हीट क्रेज़्प

(B) ठन्ड के दशा में उष्मा का क्षरण अधिक होता है – हाइपोथेरमिक इफेज़्ट

(C) पेशीय कार्य के लिये पुनर्निवेशन व्यवस्था – न्यूरोमस्कुलर जंज़्शन

(D) शारीरिक द्रव्यमान निर्देशिका मापक है – लीन बाडी फैट

39. निज़्न में से कौनसा युग्म सही जोड़ा नहीं है ?

(A) इन्टेन्सिटी एवं डेन्सिटी

(B) लोड एवं एडेप्टेशन

(C) कंडीशनिंग एवं परियडाइज़ेशन

(D) लोड एवं रिकवरी

40. राजनीति किसका अध्ययन है :

(i) कॉन्ज़्लिज़्ट

(ii) रिलिजन

(iii) पालिसी

(iv) उपरोज़्त में से कोई नहीं

कूट :

(A) (i), (ii) और (iii) सही है।

(B) (i) और (ii) सही हैं।

(C) (i) और (iii) सही है।

(D) केवल (iv) सही है।

41. निज़्न में से कौन सा युग्म सही जोड़ा है ?

(A) जिमी जार्ज – फुटबाल

(B) बाइचिंग भूटिया – वाली बाल

(C) अन्जू बाबी जार्ज – हाई जज़्प

(D) अपर्ना पोपट – बैडमिन्टन

42. Degree of difficulty is associated with :

(i) Archery

(ii) Driving

(iii) Swimming

(iv) Wrestling

Codes :

(A) (i) and (ii) are correct

(B) (ii) and (iii) are correct

(C) only (ii) is correct

(D) only (iv) is correct

43. Which of the following is not associated with Cricket :

(i) Duck

(ii) Square leg

(iii) Short leg

(iv) Long leg

Codes :

(A) only (iv) is correct

(B) (i), (ii) and (iii) are correct

(C) (ii) and (iii) are correct

(D) (iii) and (iv) are correct

44. Number of water jumps in steeple chase is :

(A) 28 (B) 7 (C) 8 (D) 10

Read the passage below and answer the question no. 45 to 50 based on your understanding of passage :

We are all aware of the tremeudous sums of money involved in the sports industry in the United States alone, more than $ 100 billion a year is involved but we don't always consider the extent of the economic relationship, which involves more than gate receipts, player salaries, and media contracts. When we include large corporations

42. कठिनता का स्तर सज़्बन्धित है :

(i) तीरंदाजी

(ii) गोताखोरी

(iii) तैराकी

(iv) कुश्ती

कूट :

(A) (i) और (ii) दोनों सही हैं।

(B) (ii) और (iii) दोनों सही हैं।

(C) केवल (ii) सही है।

(D) केवल (iv) सही है।

43. निज़्न में से कौन सा क्रिकेट से सज़्बन्धित नहीं है ?

(i) डक

(ii) स्ज़्वायर लैग

(iii) शार्ट लैग

(iv) लाँग लैग

कूट :

(A) केवल (iv) सही है।

(B) (i), (ii) और (iii) सही है।

(C) (ii) और (iii) सही है।

(D) (iii) और (iv) सही है।

44. स्टीपल चेज़ मे 'वाटर जज़्प्स' की संज़्या होती है :

(A) 28 (B) 7 (C) 8 (D) 10

हम सब यह जानते हैं कि केवल अकेले संयुज़्त राष्ट्रों में ही खेल-कूद उद्योग में विपुल धन लगा हुआ है जिसकी मात्रा एक वर्ष में 100 बिलियन डालर से अधिक है, लेकिन हम इस बात पर सदैव विचार नहीं करते कि गेट-रिसिप्ट्स, खिलाड़ियों के वेतन तथा संचार माध्यमों से अनुबंधों में इस लागत की मात्रा का आर्थिक संबंध ज़्या है। हम जब इसमें कुछ अन्य बातों को भी सज़्मिलित करते हैं - जैसे खेल-कूद की सामग्रियों का निर्माण करनेवाले विशाल निगमों, खेलकूद में पहने जाने वाले वस्त्रों के निर्माताओं, वास्तु विदों, ठेकेदारों, क्रिडांगन स्थल

that manufacture sporting goods; clothing manufacturers who produce athletic attire; architects, contractors and designers who build, remodel and design stadia resort sites; and concession owners and operators at sporting events, we can fully appreciate how massive the sport industry actually is ? Yet, even these considerations don't exhaust the extensive and complex economic web of the business of sports. Whether directly or indirectly, the economics of modern sport touches several levels of society, we can easily include agents, lawyers, media representatives, trainees, managers, athletes, scouts and maintenance personnel in this economic web. In addition, we cannot ignore sport gambling, ranging from legalized wagering through race and sports booking and off track betting, to consideration of bookies, gambling syndicate and part time entrepreneurs who make illegal profits from sport.

For these reasons, it is clear that economic of sport cannot be easily separated from legal, social or political consequences. Some of the more familiar aspects of economics are related to professional sport. Several examples are the emergence of player's associations, collective bargaining and strikes. Interestingly, economic considerations are not limited to professional sport. Amateur sport has also proved to be quite profitable and although not frequently mentioned by the press, the university, or the community at large, amateur sport is not immune from some of the same controversial issues that plague professional sport. For instance, it has been estimated that the 1984 Olympic games brought California $ 3 billion in revenue and created close to 70,000 jobs for the Los Angeles area. In addition, the 1984 summer Olympic earned a profit, returning a substantial amount to the Los Angeles area and to the United States Olympic Committee. This profit is to be used to build stronger and better U.S. Olympic teams in future. This model of U.S. is not so difficult to be adopted in Indian sports. It is only a matter of management and worthy use of resources. Example at hand is that of B.C.C.I. where it has run into profit to the tune of crores of rupees. Others sports organisation may learn lesson from Indian Cricket Organisation.

45. The main theme of the passage :

(i) Sports and gambling

(ii) History of sports-economic development

(iii) Sports and modern India

(iv) Economics of sports

Codes :

(A) (i) and (iv) are true (B) (i) and (ii) are true

(C) (ii) and (iii) are false but (iv) is true (D) (ii) and (iv) are true

46. Economic web of sports includes :

(A) Lawyers (B) Architects

(C) Sports attire (D) All the above

पर विहार का निर्माण-पुनर्निर्माण तथा अभिकल्प करनेवाले डिजाइनकर्ज़ाओं - तभी हम खेलकूद उद्योग की विशालता की कद्र कर सकेंगे। इन बातों को ध्यान में रखने के बावजूद भी, क्रीड़ा-व्यवसाय के विस्तृत तथा जटिल आर्थिक जाल को पूरी तरह स्पष्ट कर-पाना संभव नहीं है। इस आर्थिक जाल में हम एजेंटों, वकीलों, संचार माध्यमों के प्रतिनिधियों, प्रशिक्षणार्थियों, प्रबंधकों, एथलीटों, स्काउटों तथा रखरखाव-कर्मचारियों को आसानी से सज्मिलित कर सकते हैं। इसके अतिरिज़्त हम खेलकूद से जुड़े जूओ की भी अनदेखी नहीं कर सकते जो कानूनी भी हो सकते हैं और गैरकानूनी भी। जैसे रेस में शर्त लगाना, क्रीड़ा क्षेत्र के दलाल, खेल के मैदान के बाहर बाजी लगाना से लेकर ऐसे दलालों, जुआ-सिंडिकेटों तथा अंशकालिक लघु उद्यमियों पर विचार करना जो खेलकूद से गैरकानूनी मुनाफा कमाते हैं।

इन कारणों से यह स्पष्ट है कि, खेलकूद के आर्थिक पक्ष को कानूनी, सामाजिक या राजनीतिक नतीजों से अलग नहीं जिया जा सकता। आर्थिक पक्ष के कुछ जाने-पहचाने पहलू भी व्यावसायिक खेलकूदों से संबंधित हैं। खिलाड़ी संघों के प्रादुर्भाव, सामूहिक सौदेबाजियों तथा हड़तालों के अनेक उदाहरण मिलते हैं। मनोरंजक तथ्य यह है कि आर्थिक पक्ष व्यावसायिक खेलकूद तक ही सीमित नहीं है। शौकिया खेलकूद भी अत्यधिक मुनाफेदार साबित हुआ है तथा यद्यपि इस बात की व्यापक चर्चा प्रेस, विश्वविद्यालय या समुदाय में नहीं होती, तथापि शौकिया खेल कूद भी व्यावसायिक खेलकूद को ग्रसित करने वाले विवादास्पद मुद्दों से नहीं बच पाया है। उदाहरणस्वरूप, यह अनुमान लगाया गया है कि 1984 में आयोजित ओलंपिक गेज़्स से कैलिफोर्निया को 3 बिलियन डालर की आय हुई तथा लॉस एंजेल्स क्षेत्र में 70,000 नौकरियों के अवसर उपलज़्ध हुए। इसके अतिरिज़्त 1984 के 'समर ओलंपिक' में इतना मुनाफा हुआ कि लॉस एंजेल्स क्षेत्र तथा यूनाइटेड स्टेट्स ओलंपिक कमिटी को अच्छी खासी रकम लौटाई गई। भविष्य में इस रकम का उपयोग युनाइटेड स्टेट्स में ओलंपिक टीम को बेहतर तथा मजबूत बनाने हेतु किया गया। भारतीय खेलकूद के क्षेत्र में युनाइटेड स्टेट्स के मोडेल को अपनाना इतना कठिन कार्य नहीं है। इसके लिए प्रबंधन तथा संसाधनों के उचित उपयोग की आवश्यकता है। बी.सी.सी.आई. भी एक उदाहरण है जिसे करोडो रुपयों का मुनाफा हुआ है। भारतीय क्रिकेट संगठन से अन्य खेलकूद संगठन भी सीख ले सकते हैं।

45. लेखांश का मुज़्य विषय हैं :

(i) खेल और जूआ

(ii) खेल इतिहास - आर्थिक विकास

(iii) खेल और आधुनिक भारत

(iv) खेल अर्थशास्त्र

कूट :

(A) (i) और (iv) दोनों सही हैं। (B) (i) और (ii) सही हैं।

(C) (ii) और (iii) गलत है, मगर (iv) सही है। (D) (ii) और (iv) सही है।

46. खेल के आर्थिक जाल में आते हैं :

(A) वकील (B) वास्तुकार

(C) खेल पोशाक (D) ऊपर लिखे सब

47. The above passage highlights that sports cannot be separated from :

(A) Legal aspects

(B) Religious aspects

(C) Both (A) and (B) are true

(D) (A) is true but (B) is false

48. Hosting of Olympics brings :

(A) Profits (B) Jobs (C) Prestige (D) All the above

49. Can U.S. model be applied in India for hosting games ?

(A) Yes (B) No

(C) Not at all (D) None of the above

50. **Assertion (A)** : Amateur sports can also be made as profitable venture.

Reason (R) : The growth of B.C.C.I. in India is due to amateurism.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true

(B) **(A)** is true but **(R)** is false

(C) **(A)** is false but **(R)** is true

(D) Both **(A)** and **(R)** are false

- o O o -

47. ऊपरलिखित लेखांश दर्शाता है कि खेल को इनसे जुदा नहीं किया जा सकता :

(A) कानूनी पहलू

(B) धार्मिक पहलू

(C) (A) और (B) दोनों सही हैं

(D) (A) सही है परन्तु (B) गलत है

48. ओलंपिक के आयोजन से आता हैं :

(A) मुनाफा (B) नौकरियां

(C) सम्मान (D) ऊपर लिखे सभी

49. क्या अमेरिका के मोडेल को भारत में खेलों की मेजवानी हेतू लागू किया जा सकता है ?

(A) हां (B) नहीं

(C) बिलकुल नहीं (D) ऊपर लिखित कोई भी नहीं

50. दृढ़कथन **(A)** : शौकिया खेल को मुनाफेवाला बनाया जा सकता है।

तर्क **(R)** : शौकिया खेल की परंपरा से ही भारत में बी.सी.सी.आई. विकसित हुआ।

(A) दोनों **(A)** और **(R)** सही हैं।

(B) **(A)** सही है मगर **(R)** गलत है।

(C) **(A)** गलत है मगर **(R)** सही है।

(D) दोनों **(A)** और **(R)** गलत है।

- o O o -

Space For Rough Work